

Грачева И.С.

Волгоградский государственный университет

студентка 4 курс, Институт Права

Россия, г. Волгоград

Научный руководитель:

Гузенко В.Н., к.ю.н, доцент

доцент кафедры «Конституционного и муниципального права»

Волгоградский государственный университет

Россия, г. Волгоград

«ВЕЙПИНГ» - МОДНО, ПОЛЕЗНО ИЛИ ОПАСНО?

***Аннотация:** Статья посвящена вейперам - новой группе курильщиков, которые не собираются бросать курить, заменив его ароматным паром из электронных сигарет. И мало кто из них задумывается об опасностях, которые таит в себе эта вредная привычка. Отсутствие длительных серьезных и масштабных клинических испытаний как состава химических веществ, используемых в электронных сигаретах, так и его воздействия на организм и окружающую среду порождает много вопросов. Своевременные ответы на них будут актуальны и ожидаемы.*

***Ключевые слова:** вейпинг, электронная сигарета, парильщики, канцерогены, токсин, вейпинг и закон.*

«VAPING» - FASHION, USEFUL OR DANGEROUS?

***Annotation:** The article is devoted vaperam - a new group of smokers who are not going to give up smoking by replacing it with fragrant steam of the electronic cigarette. And few of them think about the dangers that fraught this bad habit. The lack of long-term serious and large-scale clinical trials as a composition of chemical*

substances used in electronic cigarettes and its effects on the body and the environment gives rise to many questions. Timely answers will be relevant and expected.

Keywords: *vaping, electronic cigarette, bathers, carcinogens, toxin vaping and law.*

В современном мире много разнообразных субкультур. В их основе могут лежать различные увлечения: от музыкальных направлений до литературных предпочтений. Носители каждой субкультуры стремятся любым способом подчеркнуть свою индивидуальность стилем одежды, манерой поведения, жаргонными словечками и иными атрибутами имиджа. Одним из таких новомодных движений является «вейпинг». Это название произошло от английского «to vape», что переводится, как «пускать пар». Вейперами принято называть не обычных курильщиков сигарет, а людей, которые курят электронные сигареты, выпуская при этом густой ароматный пар. Чаще всего их не беспокоит мнение окружающих, ибо девизом вейперов можно считать незамысловатую фразу «парю где хочу, законом не запрещено».

Наиболее распространенная точка зрения, что вейпинг это настоящая альтернатива курению, не имеющая вредных и неприятных побочных эффектов. Например: нет запаха и пожелтения зубов, нет никаких грязных пепельниц и пепла вокруг, но самое главное, нет опасности заболеть раком и другими болезнями, вызываемыми курением. Так ли это и сколь реальна опасность электронных сигарет для здоровья курящих, общества и возможно окружающей среды? Не менее интересен и вопрос правового регулирования этого вида курения.

Для начала же рассмотрим состав жидкости для электронных сигарет. Особенность данного устройства это действие по принципу испарения. Жидкость с особым химическим составом, имеющая ароматизаторы для создания различных запахов, выпаривается, после чего курительщик её вдыхает.

Основных веществ в жидкости для электронных сигарет всего пять, но воду и ароматизаторы рассматривать не имеет смысла, так как от них вред отсутствует. Рассмотрим оставшиеся три: пропиленгликоль это особая пищевая добавка, которая конкретно в подобной жидкости играет роль своеобразного растворителя; глицерин имеет нейтральное воздействие. До сих пор не имеется никаких документальных подтверждений, что в процессе парения может образоваться какие-либо опасные соединения, которые могут нанести вред окружающей среде. Никотин это третий элемент, перекочевавший в электронные сигареты из обычных. Как известно, при курении никотина в атмосферу выделяются токсичные вещества, пагубно влияющие на природу.¹

Обладают ли таким же опасным эффектом электронные сигареты? Учитывая, что вейпинг — явление относительно новое, каких-то глобальных и основательных исследований влияния пара на природу и на организм немного. Британское здравоохранение выработало официальную позицию: «парение» менее вредно на 95%, чем курение. В принципе, это логично: большую часть вреда курительщик получает не от никотина (который, безусловно, опаснейший яд), а от продуктов горения бумаги и табака: токсинов, тяжелых металлов.² Если так, то электронная сигарета не загрязняет окружающую среду. Ученные из Калифорнийского университета в Сан-Диего

¹ Научный журнал Addiction. Попов Н.В., Писклов В.П., Пережогина Т.А., Резниченко И.А., Покровская Т.И., Глухов Д.К. Сравнительный анализ влияния интенсивных режимов прокуривания на состав дыма сигарет./ Выпуск 2016 том 328 номер 4 статья 25.

² ПЕТРЕНКО Д. Пора пара: все, что нужно знать об электронных сигаретах. [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://style.rbc.ru/view/hobby/5716381c9a79472acdb346f5/>(дата обращения: 19.12.2016)

убеждены, что электронные сигареты несут в себе такую же опасность, как и традиционные аналоги.³ Наиболее серьезное исследование провели врачи из Крымского федерального университета им. В. И. Вернадского. Оно показало, что «даже безникотиновые жидкости негативно влияют на лёгкие. У подвергнутых эксперименту крыс-вейперов обнаружилось воспаление в бронхах, жидкость в лёгких и отёк межальвеольных перегородок. На 7-е сутки у крыс опытной группы обнаружилась дыхательная недостаточность. По сравнению с контрольной группой «не парящих крыс» показатели были хуже на 34%.»⁴

Очень важно, на наш взгляд, обратить внимание на то, что первоначальной идеей создания электронной сигареты была альтернатива обычной сигарете позволяющая бросить курить. Однако эффект был не таким как ожидалось - наметилась тенденция к вейпингу тех людей, которые не курили обычные сигареты. Таким образом, никотинозависимых в мире стало не меньше, а больше. Появилась опасность того, что некоторые из «парящих» превратятся в дымящих. Ученые из Южной Каролины провели исследование. Они опрашивали старшеклассников американских школ с 1995 по 2014 год и получили ответы более 5 тыс. детей. В течение 14 лет, когда электронные сигареты не были модны и популярны, наблюдалось угасание интереса к курению. В 2014 году ситуация кардинально изменилась, падение числа курильщиков остановилось. В 2015 году наметился рост потребления табачных изделий и виной тому явились электронные сигареты (США,

³ Ученые доказали вред электронных сигарет. Заглавие с экрана. [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://stoimost.info/uchenyie-dokazali-vred-elektronnyih-sigareet/>(дата обращения: 19.12.2016)

⁴ Рыкова А. Крысы-вейперы доказали вред электронных сигарет.[Электронный ресурс]. - Режим доступа: https://life.ru/t/%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5/885098/krysy-vieipery_dokazali_vried_eliektronnykh_sighariet/(дата обращения: 19.12.2016)

Великобритания, Япония).⁵ Вейпинг вызвал психологическое привыкание. И в этом мы видим еще одну опасность, помимо вреда здоровью, описанного выше.

Говоря о правовом аспекте исследуемого нами явления, отметим, что с законодательной стороны в России действительно не запрещено в общественных местах «парить». По Федеральному закону «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» от 23.02.2013 № 15-ФЗ статья 2 электронную сигарету нельзя назвать табачным изделием. Статья 1 № 15-ФЗ направлена на защиту некурящих граждан от табачного смога, однако пар, генерируемый «электронкой», не является табачным. Следовательно, данный закон никак не контролирует употребление электронных сигарет в общественных местах. В настоящее время, в ГД РФ внесен законопроект о запрете курения электронных сигарет в общественных местах и их продажу несовершеннолетним.⁶

На основании изложенного мы можем убедительно сказать только то что «вейпинг» возможно и моден, но вот его польза весьма сомнительна. Каждый сам выбирает свой образ и стиль жизни, однако на вопрос, стоит ли вообще начинать «парить» по-модному посоветуем лишь одно - лучше не «парить» и не курить ни сигареты, ни кальян, ничего вовсе!

Использованные источники:

1. Федеральный закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» от 23.02.2013 № 15-ФЗ

⁵ Научный журнал Addiction. Выпуск 2016 том 1 номер 1. Фархутдинова Э.Т. Психологические мотивы и физиологические последствия курения студентов ВУЗА.

⁶ Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» от 21.11.2011 № 323-ФЗ

2. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» от 21.11.2011 № 323-ФЗ

3. Федеральный закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» от 23.02.2013 № 15-ФЗ

4. Научный журнал Addiction. Выпуск 2016 том 328 номер 4 статья 25. Попов Н.В., Писклов В.П., Пережогина Т.А., Резниченко И.А., Покровская Т.И., Глухов Д.К. Сравнительный анализ влияния интенсивных режимов прокуривания на состав дыма сигарет.

5. Научный журнал Контроль над табаком и общественное здоровье в Восточной Европе. Выпуск 2016 том 1 номер 1. Фархутдинова Э.Т. Психологические мотивы и физиологические последствия курения студентов ВУЗА.