

УДК: 615.322

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ЛЕКАРСТВЕННОЕ РАСТЕНИЕ

ЯТРЫШНИК

БАЙМУРАДОВ РАВШАН РАДЖАБОВИЧ

*ассистент кафедры анатомии, клинической анатомии
(ОХТА) Бухарского государственного медицинского института,
город Бухара. Республика Узбекистан*

РАЖАБОВА ДИЛАФРУЗ МУРОДОВНА

*преподаватель Бухарского медицинского колледжа. Город
Бухара. Республика Узбекистан.*

АННОТАЦИЯ

Ятрышник, салепа относится к семейству орхидей. Эти растения с красивыми цветками с древности применяются как лекарственные растения. В древней медицине считали, что ятрышник полезен при застарелых раковых язвах. Прием его во внутрь, по 7 гр. ежедневно, сильно увеличивает потенцию. Если держать его клубни на ладонях возбуждает желание к совокуплению. Его клубни, с черным вином лечат параличи, судороги, полезны при суставных болях, подагре. Если его положить в оливковое масло и съесть, укрепит половой член. Прием во внутрь его корней с молоком увеличивает половую силу. Если выпить сухой корень салепа понижает половое влечение. В народной медицине отвар клубней ятрышника применяют во внутрь при судорогах рук, параличах, гастритах. Отваренные клубни салепа дают есть старикам как восстанавливающее силы средство, при туберкулезе, истощенным больным. Клубни прожаривают и пьют как чай, в виде горячих настоев при кашле, импотенции, как успокаивающее средство. В научной медицине малообследованное растение. Определены его мягчительные, противовоспалительные, антитоксические, антиоксидантные,

спазмолитические свойства. Перспективны его иммуностимулирующие, гипотензивные свойства.

Ключевые слова: ятрышник, салеп, *Orchis maculana*, фитотерапия, древняя медицина.

САЪЛАБ – САБОҚЛИ ДОРИВОР ЎСИМЛИК

БАЙМУРАДОВ РАВШАН РАДЖАБОВИЧ

Бухоро давлат тиббиёт институти анатомия, клиник анатомия (ОХТА) кафедраси ассистенти. Бухоро шаҳри.

Ўзбекистон Республикаси

РАЖАБОВА ДИЛАФРУЗ МУРОДОВНА

Бухоро тиббиёт колледжи ўқитувчиси. Бухоро шаҳри.

Ўзбекистон Республикаси

АННОТАЦИЯ

Саълаб орхидеялар оиласига киради. Бу гул жуда чиройли бўлган ўсимликлар қадимда доривор восита сифатида ишлатиб келинган. Қадимги тиббиёт хисоблашича саълаб эскирган ўсма яраларида фойдали. Агар уни, ҳар кун 7 гр. Миқдорда давомли ичилса жинсий кучни оширади. Унинг илдизмеваси қора шароб билан ичилса фалажликни, тутқаноқни, бўғим оғриқларини, подаграни даволайди. Саълаб илдизларини сут билан ичилса жинсий кучни оширади. Халқ тиббиётида саълаб фалажларда, ошқозон яллиғланишларида ишлатилади. Унинг илдизмевасини қари одамларга, сил касаллигида, давомли касалликлардан кейин ичиш тавсия берилади. Илмий тиббиётда унинг яллиғланишга қарши, антиоксидант, юмшатувчи, антитоксик хусусиятлари аниқланган. Унинг гипотензив иммунитет кучайтирувчи хусусиятлари сабоқлидир.

Калит сўзлар: саълаб, *Orchis maculana*, фитотерапия, қадимги тиббиёт.

PERSPECTIVE HERB ORCHID

BA YMURADOV RAVSHAN RADZHABOVICH

assistant of department of anatomy, clinic anatomy (OSTA) of the Bukhara state medical institute, the city of Bukhara, Republic of Uzbekistan

RAZHABOVA DILAFRUZ MURODOVNA

teacher of the Bukhara medical college. City of Bukhara. Republic of Uzbekistan.

ABSTRACT

Orchid, a salep treats family of orchids. These plants with beautiful flowers from antiquity are applied as herbs. In ancient medicine considered that the orchid is useful at chronic cancer ulcers. His reception in inside, on 7 sp. daily, strongly increases a potentiality. If to hold his tubers on palms excites desire to copulation. His tubers, with black wine treat paralyzes, spasms, are useful at articulate pains, gout. If to put it in olive oil and to eat, will strengthen a penis. Reception in inside his roots with milk increases sexual force. If to drink a dry root of a salep lowers sexual desire. In traditional medicine broth of tubers of a yatryshnik is applied in inside at spasms of hands, paralyzes, gastritises. The boiled tubers of a salep allow to eat to old men as the means restoring forces, at tuberculosis, with the exhausted patient. Tubers are fried thoroughly and drunk as tea, in the form of hot infusions at cough, impotence as sedative. In scientific medicine the low-surveyed plant. Its emollient, anti-inflammatory, anti-toxic, antioxidant, spazmolitic properties are defined. His immunostimulating, hypotensive properties are perspective.

Key words: *Orchid, salep, Orchis maculana, phytotherapy, ancient medicine.*

Orchis maculana L., O. pseudobaxiflora G. Известное и распространенное растение. Это многолетнее травянистое растение,

высотой 20-60 см., с подземным корневым клубнем. Стебель одиночный, прямостоячий, с 4-8 листьями. Листья продолговатые, пятнистые. Цветки неправильные, шлемовидные, розовато-лиловые, собранные в цилиндрический, густой колосс. Плод коробочка, с многочисленными мелкими семенами. Растение произрастает у берегов горных рек, по сырым местам горных районов Центральной Азии. Клубни растения по форме напоминают ятры, откуда и пошло название. Клубни растения, местное население принимает в пищу. Растение очень популярно в современной народной медицине. Ятрышник применяется и в современной научной медицине.

Химический состав: Клубни салепы содержат до 70% крахмала, другие полисахариды, гликозиды, горькое вещество, растительную слизь - 48%, сахара, белок, следы эфирного масла и золы, состоящего из фосфатов и хлоридов калия и извести – [8; 5, с.684]. В траве ятрышника определены гликозид лороглоссин, лактогенное соединение, горечи, щавелекислый кальций, эфирное масло. Кроме этого определены алкалоиды, каротиноидов, антоцианидины, пеларгоны, петунидин, гликозиды, их ациклические производные – [13].

Древняя медицина определяла натуру растения как горячую и влажную во II степени. Он полезен при застарелых раковых язвах. Прием его во внутрь, по 7 гр. ежедневно, сильно увеличивает потенцию. Если держать его клубни на ладонях возбуждает желание к совокуплению. Его клубни, с черным вином лечат параличи, судороги, полезны при суставных болях, подагре. Если его положить в оливковое масло и съесть, укрепит половой член. Прием во внутрь его корней с молоком увеличивает половую силу. Если выпить сухой корень салепы понижает половое влечение. Порошок его корней закрепляет. Если дольку корня ятрышника съест перед

совокуплением мужчины, родится мальчик, если женщина, родится девочка. Но, ятрышник вреден для желудка – [1, с.310; 2, с.183].

В современной народной медицине стран Центральной Азии отвар клубней ятрышника применяют во внутрь при судорогах рук, параличах, гастритах. Отваренные клубни салапа дают есть старикам как восстанавливающее силы средство, при туберкулезе, истощенным больным. Клубни прожаривают и пьют как чай, в виде горячих настоев при кашле, импотенции, как успокаивающее средство – [2, с.608].

В русской народной медицине клубни ятрышника применяют при лечении женских заболеваний, при лихорадках, как мочегонное средство. Клубни толкут, смешивают со свиным салом и прикладывают к нарывам, при перхоти – [5, с.684].

Народная медицина стран Кавказа применяет отвар салапа в молоке при лечении бронхитов, пневмоний, гастритов, заболеваний женских органов и как противозачаточное средство.

В болгарской народной медицине клубни растения используют как обволакивающее средство при бронхитах, гастроэнтеритах, поносах – [7, с.439].

В китайской и японской народной медицине орхидеи применяются с древности как средство от бесплодия – [10, р.627]. В современной народной медицине Китая орхидеи применяются как жаропонижающее, противовоспалительное, желудочное средство – [10, р.629].

В монгольской народной медицине ятрышник применяется как пищевое и укрепляющее средство. Он входит в состав сборов, которые используются при лечении неврозов.

В индийской народной медицине ятрышник применяется при лечении артритов, заболеваний печени, ожирения, диабета, гипертонии – [12].

В народной медицине Ирана ятрышник используют для лечения туберкулеза, параличей, расстройств желудка, болей в груди, артритов, сифилиса, желтухи, холеры, экземы, опухолей, воспалений, нарушений менструального цикла, диареи, дизентерии, гепатитов, переломов костей, ревматизма, астмы, малярии, болезней, передающиеся половым путем и др. – [11, р.139].

В современной научной медицине используется намного реже. Наличием большого количества полисахаридов объясняют наличие таких свойств, как смягчительное, противовоспалительное, антитоксическое. Выявлены спазмолитические свойства экстрактов салапа – [3]. Полисахариды ятрышника оказывают сильное иммуностимулирующее воздействие. Слизь салапа, то есть клубней ятрышника оказывает гонадотропное, тонизирующее, анаболическое воздействие – [6, с.42]. Клубни ятрышника *Orchis mascula* в экспериментальных исследованиях, благодаря антиоксидантным свойствам предупреждают развитие эпилептических приступов – [14, р.26].

Экспериментальные исследования показали, что экстракты листьев ятрышника обладают гипотензивными и ангиомодулирующими свойствами, посредством прямой вазодилатации путем блокирования кальциевых каналов, гиполипидемическим воздействием, путем сокращением биосинтеза, поглощения – [9, р.998].

Для приготовления слизи, берут 2 гр. сухих клубней растения и заливают 200 гр. кипятка и принимают по 1 стакану, перед едой. Слизь также принимают по 1 столовой ложке, 3 раза в день при лечении бесплодия и импотенции. Порошок клубней ятрышника, на кончике ножа X 3 раза в день, принимают при лечении импотенции. Растение относится к исчезающим, и внесено в Красную книгу – [2, с.607].

Список литературы:

1. Абу Али ибн Сино Канон врачебной науки III том Ташкент, 1996.
2. Амасиасы Амирдовлат Ненужное для неучей М., Наука 1990.
3. Вилкова Н.Д. Анализ лекарственного сырья, применяемого при лечении заболеваний почек и мочевыводящих путей - Бюллетень медицинских интернет-конференций 2017, 7, 6, 1262.
4. Кароматов И.Д. Простые лекарственные средства Бухара 2012
5. Кьосев П.А. Полный справочник лекарственных растений М., Экмо-пресс 2000.
6. Нуралиев Ю. Фитотерапия импотенции - Душанбе 1993.
7. Современная фитотерапия - под ред. Петкова В. София, Медицина и физкультура 1988.
8. Allimuthu M., Walter T.M. The role of salamisri (*Orchis mascula*) in geriatric care - Openmed [Internet] 2008, 1, 9.
9. Aziz N., Mehmood M.H., Siddiqi H.S., Mandukhail S.U., Sadiq F., Maan W., Gilani A.H. Antihypertensive, antidyslipidemic and endothelial modulating activities of *Orchis mascula* - Hypertens Res. 2009, Nov., 32(11), 997-1003. doi: 10.1038/hr.2009.148.
10. Bulpitt C.J. The uses and misuses of orchids in medicine- Qjm. 2005, 98, 9, 625-631.
11. Hossain M.M. Therapeutic orchids: traditional uses and recent advances—an overview - Fitoterapia 2011, 82, 2, 102-140.
12. Kumari H. Multi Faceted Actions of Orchids in Ethno Medicine An Appraisal - International Journal of Pharmaceutical & Biological Archive 2012, 3, 4.
13. Maridass M., Hussain M. I., Raju G. Phytochemical survey of orchids in the Tirunelveli hills of South India - Ethnobotanical Leaflets 2008, 2008, 1, 95.
14. Pahuja M., Mehla J., Kumar Gupta Y. Anticonvulsant and antioxidative activity of hydroalcoholic extract of tuber of *Orchis mascula* in pentylenetetrazole and maximal electroshock induced seizures in rats - J. Ethnopharmacol. 2012, Jun 26, 142(1), 23-27.